

PM 2

för

Regionsexan & Regionfemman

Mälarögymnasterna och Gymnastikförbundet Östs
Trupptävlingskommitté

hälsar er varmt välkomna till Mälaröhallen på Ekerö

Lördag 18 mars 2023

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Tävlingsledare Jessica Skogh - Tel: 0736 - 730500 - E-mail: jessica@malaromoves.se

Besök gärna vår hemsida www.malaromoves.se där det senaste angående tävlingen står.

Hålltider Regionsexan	Hålltider Regionfemman
Kl. 07.45 Hallen öppnar	Kl. 07.45 Hallen öppnar
Kl. 09.00 Domarmöte	Kl. 12.15 Domarmöte
Kl. 08.45 Ledarmöte	Kl. 11.45 Ledarmöte
Kl. 09.00 Förträning	Kl. 12.00 Förträning
Kl. 09.50 Defilering	Kl. 13.05 Defilering
Kl. 10.00 Tävlingsstart	Kl. 13.15 Tävlingsstart
Kl. 11.30 Prisutdelning	Kl. 15.10 Prisutdelning

ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i sekretariatet så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- Deltagarlista

Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag (Tariff), skrivas ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen. Observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in och utdrag från Pensums register visats upp. Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlings-bestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

Bedömningsunderlag



På samtliga region- och rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>



Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget i bedömningsunderlaget.

Entré/Publik

Vuxna - 80 kr

Ungdom 5 - 15 år - 40kr

Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

Tävlingsinformation

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Mälaröhallen, Björkuddsvägen 100 på Ekerö.

Tävlingsjury

TTK-representant: Michaela Söderblom

Tävlingsledare: Jessica Skogh

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare.

Domarsamling

Regionsexan 09.15

Regionfemman 12.30



Ledarsamling

Regionsexan 08.45 inne i tävlingshallen.

Regionfemman 11.45 inne i tävlingshallen.

Redskap

Följande redskap kommer att finnas tillgängliga från förträningstidens början till tävlingens slut:

LEG Unisport - Tumbling golv

Tarpan bord + plank

Trampett Dorado, 2 st - 32 fjädrar & 2 st - 36 fjädrar

Trampett LEG 2 st 28 fjädrar

Soft/Crashmatta 3 st.

Redskapskiss, se bilaga 2. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen.

Säkerhetspassning Tumbling och Trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

Defilering

Defilering sker i startordning. Ta gärna med egen fana eller skylt.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Musik

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online.

<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login> senast söndag 12 mars.

Se även till att ni har musiken med på t.ex. en telefon som extra säkerhet om något skulle strula.

Resultat

Resultaten redovisas inte live. Efter tävlingens slut så får alla deltagande lag en resultatlista.

Resultaten kommer inte redovisas på något annat ställe.

Medaljer

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen.

En medalj per deltagande gymnast och till ackrediterade ledare.

www.malaromoves.se

Besök gärna vår hemsida,

Lycka till och varmt välkomna till Mälaröhallen

Bilagor: 1. Förtränings- och tävlingstider



Gymnastikförbundet

2. Redskapskiss- och redskapsönskemål